



## Bezirk V Düsseldorf/Neuss/Solingen

Mark Schedel  
Helenenstraße 22  
40764 Langenfeld  
[jugend@bezirk5.kanu-nrw.de](mailto:jugend@bezirk5.kanu-nrw.de)

### Programm 2026

#### 09.05.2026      Öko-Lehrgang für Kinder/Jugendliche und Erwachsene

*Naturgemäßes Paddelverhalten ist ein wichtiger Bestandteil zum Schutze der Natur – dies wird in diesem Kurs auf interessante und anschauliche Art vermittelt! Ein Ökolehrgang ist auch Voraussetzung für das Wanderfahrerabzeichen!*

Kostenbeitrag: 5,00 €

Ort: Ohligser Turnverein  
(Hubertusstraße 12, 42697 Solingen)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Programm: Vortrag zu naturgemäßem Paddelverhalten  
Paddeltour

Mit zu bringen: Pausensnack und Paddelausrüstung

Anmeldung bis: 18.04.2026 unter [kurse@bezirk5.kanu-nrw.de](mailto:kurse@bezirk5.kanu-nrw.de)

Ansprechpartner: Reinhard Löbbecke

#### 14.06.2026      Sicherheitslehrgang

*Sicherheit spielt beim Paddeln eine große Rolle. Der Kurs vermittelt auf theoretischer Ebene alles zum Thema Sicherheit. Natürlich wird nach dem theoretischen Teil auch praktisch geübt! Wie der Ökolehrgang Voraussetzung für das Wanderfahrerabzeichen.*

Kostenbeitrag: 5,00 €

Ort: Bootshaus des Kanu-Club Langenfeld  
(Zum Stadion 93, 40764 Langenfeld)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Mit zu bringen: Boot, Paddel und komplette Wildwasserausrüstung  
(Neopren, Schwimmweste, Helm, Spritzdecke, etc.)

Anmeldung bis: 24.05.2026 unter [kurse@bezirk5.kanu-nrw.de](mailto:kurse@bezirk5.kanu-nrw.de)

Ansprechpartner: Lisa Löbbecke & Ines Plump



## Bezirk V Düsseldorf/Neuss/Solingen

Mark Schedel  
Helenenstraße 22  
40764 Langenfeld  
[jugend@bezirk5.kanu-nrw.de](mailto:jugend@bezirk5.kanu-nrw.de)

### 21.06.2026 Kanu-Triathlon

*Erlebe den besonderen Kick aus Wasser, Land und Geschwindigkeit!  
Unser Kanu-Triathlon verbindet Naturerlebnis mit sportlicher Herausforderung und ist ideal für ambitionierte Freizeitsportler ebenso wie für erfahrene Ausdauerfans. 3 km Paddeln, 4 km Laufen und 7 km Radfahren erfordern Kraft, Technik und Ausdauer!  
SUP-Fahrer müssen nur 1,5 km paddeln.*

Kostenbeitrag: Kinder/Jugendliche: 15,00 €

Ort: Kanu Club Hilden  
(Schalbruch 198a, 40721 Düsseldorf)

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Mit zu bringen: Paddelsachen inkl. Boot / SUP, Laufsachen & Fahrrad

Verpflegung: Getränke & Speisen können im Bootshaus erworben werden.

Anmeldung bis: 07.06.2026 unter [kurse@bezirk5.kanu-nrw.de](mailto:kurse@bezirk5.kanu-nrw.de)  
mit Namen und Geburtsdatum

Ansprechpartner: Ines Plump & Lisa Löbbecke

### 04./05.07.2025 Jugendbreitensportspiele

*Spiel und Spaß ohne Grenzen – so lautet das altbekannte Motto der Jugendbreitensportspiele. Neben einer spielerischen Rallye am Samstag folgt nach gemeinsamen Abendaktivitäten, Übernachtung und Frühstück eine Paddeltour, auf welcher verschiedene Aufgaben gemeistert werden müssen! Hierbei gilt es möglichst viele Punkte für den Verein und für sich selbst zu sammeln. Bei der Siegerehrung erhält jeder einen großartigen Preis – hier gibt es keine Verlierer. Seit mittlerweile über 40 Jahren jedes Jahr aufs Neue ein Highlight!*

Kostenbeitrag: Kinder/Jugendliche: 10,00 €

Teilnehmer: Kinder/Jugendliche ab 6 Jahren, auf 50 TN begrenzt

Ort: Bootshaus bzw. Zeltwiese der Freien Wasserwanderer  
Düsseldorf  
(Volmerswerther Deich 130, 40221 Düsseldorf)

Anreise: Samstag ab 12.30 Uhr

Ende: Sonntag gegen 18.00 Uhr

Mit zu bringen: Paddelsachen, Kleidung der Witterung angepasst, Zelt, Schlafsack, Isomatte, Besteck und Campinggeschirr  
Für Vollverpflegung einschließlich Getränke ist gesorgt.

Anmeldung bis: 14.06.2026 unter [jugend@bezirk5.kanu-nrw.de](mailto:jugend@bezirk5.kanu-nrw.de)  
mit Namen, Geburtsdatum und vollständiger Adresse der Teilnehmer sowie Anzahl der Betreuer.



# Bezirk V

## Düsseldorf/Neuss/Solingen

Mark Schedel  
Helenenstraße 22  
40764 Langenfeld  
  
[jugend@bezirk5.kanu-nrw.de](mailto:jugend@bezirk5.kanu-nrw.de)

19.11.2026 Bezirksjugendversammlung

Ort: Monheimer Kanu Club, Kapellenstraße 5, 40789 Monheim

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Jugendberichte der Vereine bitte vorab per E-Mail an [jugend@bezirk5.kanu-nrw.de](mailto:jugend@bezirk5.kanu-nrw.de), außerdem für die Versammlung bitte eine kleine Powerpoint-Präsentation (max. 5 Seiten) vorbereiten

Ansprechpartner: Mark Schedel