

	<p style="text-align: center;">Bezirk V</p> <p style="text-align: center;">Düsseldorf/Neuss/Solingen</p>	<p>Mark Schedel Helenenstraße 22 40764 Langenfeld jugend@bezirk5.kanu-nrw.de</p>
---	--	---

Programm 2026

09.05.2026 **Öko-Lehrgang für Kinder/Jugendliche und Erwachsene**

Naturngemäßes Paddelverhalten ist ein wichtiger Bestandteil zum Schutze der Natur – dies wird in diesem Kurs auf interessante und anschauliche Art vermittelt! Ein Ökolehrgang ist auch Voraussetzung für das Wanderfahrerabzeichen!

Kostenbeitrag: 5,00 €

Ort: Ohligser Turnverein
 (Hubertusstraße 12, 42697 Solingen)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Programm: Vortrag zu naturngemäßem Paddelverhalten
 Paddeltour

Mitzubringen: Pausensnack und Paddelausrüstung

Anmeldung bis: 18.04.2026 unter kurse@bezirk5.kanu-nrw.de

Ansprechpartner: Reinhard Löbbbecke

14.06.2026 **Sicherheitslehrgang**

Sicherheit spielt beim Paddeln eine große Rolle. Der Kurs vermittelt auf theoretischer Ebene alles zum Thema Sicherheit. Natürlich wird nach dem theoretischen Teil auch praktisch geübt! Wie der Ökolehrgang Voraussetzung für das Wanderfahrerabzeichen.

Kostenbeitrag: 5,00 €

Ort: Bootshaus des Kanu-Club Langenfeld
 (Zum Stadion 93, 40764 Langenfeld)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Mitzubringen: Boot, Paddel und komplette Wildwasserausrüstung
 (Neopren, Schwimmweste, Helm, Spritzdecke, etc.)

Anmeldung bis: 24.05.2026 unter kurse@bezirk5.kanu-nrw.de

Ansprechpartner: Lisa Löbbbecke & Ines Plump

	<p style="text-align: center;">Bezirk V</p> <p style="text-align: center;">Düsseldorf/Neuss/Solingen</p>	<p>Mark Schedel Helenenstraße 22 40764 Langenfeld jugend@bezirk5.kanu-nrw.de</p>
---	--	---

21.06.2026 Kanu-Triathlon

*Erlebe den besonderen Kick aus Wasser, Land und Geschwindigkeit!
Unser Kanu-Triathlon verbindet Naturerlebnis mit sportlicher
Herausforderung und ist ideal für ambitionierte Freizeitsportler ebenso wie
für erfahrene Ausdauerfans. 3 km Paddeln, 4 km Laufen und 7 km
Radfahren erfordern Kraft, Technik und Ausdauer!
SUP-Fahrer müssen nur 1,5 km paddeln.*

Kostenbeitrag: Kinder/Jugendliche: 15,00 €

Ort: Kanu Club Hilden
(Schalbruch 198a, 40721 Düsseldorf)

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Mitzubringen: Paddelsachen inkl. Boot / SUP, Laufsachen & Fahrrad

Verpflegung: Getränke & Speisen können im Bootshaus erworben werden.

Anmeldung bis: 07.06.2026 unter kurse@bezirk5.kanu-nrw.de
mit Namen und Geburtsdatum

Ansprechpartner: Ines Plump & Lisa Löbbecke

04./05.07.2025 Jugendbreitensportspiele

*Spiel und Spaß ohne Grenzen – so lautet das altbekannte Motto der
Jugendbreitensportspiele. Neben einer spielerischen Rallye am Samstag
folgt nach gemeinsamen Abendaktivitäten, Übernachtung und Frühstück
eine Paddeltour, auf welcher verschiedene Aufgaben gemeistert werden
müssen! Hierbei gilt es möglichst viele Punkte für den Verein und für sich
selbst zu sammeln. Bei der der Siegerehrung erhält jeder einen großartigen
Preis – hier gibt es keine Verlierer. Seit mittlerweile über 40 Jahren jedes
Jahr aufs Neue ein Highlight!*

Kostenbeitrag: Kinder/Jugendliche: 10,00 €

Teilnehmer: Kinder/Jugendliche ab 6 Jahren, auf 50 TN begrenzt


Ort: Bootshaus bzw. Zeltwiese der Freien Wasserwanderer
Düsseldorf
(Volmerswerther Deich 130, 40221 Düsseldorf)

Anreise: Samstag ab 12.30 Uhr

Ende: Sonntag gegen 18.00 Uhr

Mitzubringen: Paddelsachen, Kleidung der Witterung angepasst, Zelt,
Schlafsack, Isomatte, Besteck und Campinggeschirr
Für Vollverpflegung einschließlich Getränke ist gesorgt.

Anmeldung bis: 14.06.2026 unter jugend@bezirk5.kanu-nrw.de
mit Namen, Geburtsdatum und vollständiger Adresse der
Teilnehmer sowie Anzahl der Betreuer.

	<p style="text-align: center;">Bezirk V</p> <p style="text-align: center;">Düsseldorf/Neuss/Solingen</p>	<p>Mark Schedel Helenenstraße 22 40764 Langenfeld jugend@bezirk5.kanu-nrw.de</p>
---	--	---

19.11.2026 Bezirksjugendversammlung

Ort: Monheimer Kanu Club, Kapellenstraße 5, 40789
Monheim

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Jugendberichte der Vereine bitte vorab per E-Mail an
jugend@bezirk5.kanu-nrw.de, außerdem für die
Versammlung bitte eine kleine Powerpoint-Präsentation
(max. 5 Seiten) vorbereiten

Ansprechpartner: Mark Schedel