



Bezirk V

Düsseldorf/Neuss/Solingen

Lisa Lötbecke
Seesener Straße 26
40595 Düsseldorf



Kanu-Triathlon für Groß & Klein

Beim Kanu-Triathlon Bezirk 5 steht der Spaß im Vordergrund – und zwar für die ganze Familie!
Ob auf dem Wasser oder an Land, hier zählt vor allem das gemeinsame Erleben.

Bei uns gibt es nur Sieger – am Ende erhält jede*r Teilnehmende eine Urkunde mit der eigenen
Zeit, aber ohne Wertung.

Also: Mitmachen, anfeuern, genießen!

Datum: Sonntag, 21. Juni 2026

Ort: Kanu Club Hilden (Schalbruch 198a, 40721 Düsseldorf)

Beginn der Veranstaltung: 10:00 Uhr

Rennstart: ca. 11:30 Uhr

Rennende: ca. 14:00 Uhr

Startgebühr: 15,00 € (in Bar vor Ort zu zahlen)

Disziplinen & Strecke

Der Triathlon besteht aus drei spannenden Disziplinen – zu Land und zu Wasser:

1. **Paddeln** – ca. 3 km (Kajak) /c a. 1,5 km (SUP) auf dem Elbsee
2. **Laufen** – ca. 4 km um den Menzelsee / Hassler Forst
3. **Radfahren** – ca. 7 km um den Elbsee / Hassler Forst

Start und Ziel befinden sich auf dem **WSZ-Gelände**.

Die Teilnehmer starten in Gruppen von max. 15 Booten im 10-Minuten-Abstand.

Die Streckenführung wird durch Streckenposten (Land) und Abgrenzungen (Wasser) klar markiert.

Verpflegung

Im Bootshaus gibt es Speisen & Getränke, diese sind in der Startgebühr enthalten.

Anmeldung

Anmeldeschluss: 01.06.2026

Anmeldung per E-Mail an: kurse@bezirk5.kanu-nrw.de



Bezirk V

Düsseldorf/Neuss/Solingen

Lisa Lötbecke
Seesener Straße 26
40595 Düsseldorf

Paddelstrecke:



Laufstrecke:





Bezirk V

Düsseldorf/Neuss/Solingen

Lisa Lötbecke
Seesener Straße 26
40595 Düsseldorf

Radstrecke:

