

Ergebnis - NRW Hamm/Duisburg - 2019			weiblich AK 12			Spezifik		(DU)		Laufen		(HAM)		ATH1		(HAM)		ATH2		(HAM)		Gesamt		Hamm	
Platz	Name & Jahrgang	Vereinsname	100 m		1.000 m		1.500 m		Einwurf m.		Schlängellauf		Gesamt		Hamm										
		Bestleistung	00:24,3	Pl.	x0,3	0:00,00	Pl.	x0,3	1	Pl.	x0,2	7,20	Pl.	x0,1	12,24	Pl.	x0,1								
1	Heuser, Caroline	AKC Oberhausen	00:24,3	1	0,3	1	1	0,3	14	14	2,8	6,70	2	0,2	13,07	9	0,9	4,5	3,9						
2	Jancar, Mila	KG Essen	00:27,6	9	2,7	8	8	2,4	1	1	0,2	7,20	1	0,1	12,24	1	0,1	5,5	0,4						
3	Liwowski, Lotte-Luise	KC Friedrichsfeld	00:26,3	3	0,9	4	4	1,2	3	3	0,6	5,60	10	1,0	13,86	21	2,1	5,8	3,7						
4	Heck, Rianne	KC Friedrichsfeld	00:26,3	4	1,2	3	3	0,9	7	7	1,4	6,20	5	0,5	14,40	25	2,5	6,5	4,4						
5	Degboe, Ingrid	AKC Oberhausen	00:27,1	6	1,8	6	6	1,8	12	12	2,4	6,70	2	0,2	13,45	12	1,2	7,4	3,8						
6	Brinkmann, Hanna	KR Hamm	00:25,3	2	0,6	2	2	0,6	21	21	4,2	5,90	9	0,9	13,52	13	1,3	7,6	6,4						
7	Sits, Marleen	KG Essen	00:26,8	5	1,5	7	7	2,1	6	6	1,2	4,60	17	1,7	13,60	15	1,5	8,0	4,4						
8	Holtkamp, Mila	KG Essen	00:27,8	10	3,0	9	9	2,7	8	8	1,6	5,60	10	1,0	12,69	3	0,3	8,6	2,9						
9	Freitagsmüller, Hannah	Castroper TV	00:28,1	11	3,3	5	5	1,5	5	5	1,0	6,10	7	0,7	14,07	22	2,2	8,7	3,9						
10	Stehling, Julia	KV 45 Herringen	00:28,6	12	3,6	12	12	3,6	10	10	2,0	4,20	24	2,4	13,01	6	0,6	12,2	5,0						
10	Schneider, Jona	KC Friedrichsfeld	00:27,5	7	2,1	10	10	3,0	20	20	4,0	4,90	15	1,5	13,61	16	1,6	12,2	7,1						
12	Schmischke, Rose	KG Essen	00:27,6	8	2,4	11	11	3,3	26	26	5,2	6,00	8	0,8	13,35	11	1,1	12,8	7,1						
13	Mühle, Amelie	AKC Oberhausen	00:29,7	13	3,9	15	15	4,5	11	11	2,2	4,60	17	1,7	13,06	8	0,8	13,1	4,7						
14	Löschner, Lotta	KCW Bochum	20:00,0	25	7,5	18	18	5,4	2	2	0,4	6,30	4	0,4	12,50	2	0,2	13,9	1,0						
15	Trinschek, Vivien	KV 45 Herringen	00:30,4	17	5,1	16	16	4,8	4	4	0,8	4,50	19	1,9	13,57	14	1,4	14,0	4,1						
16	Panzer, Luise	WSV BW Rheidt	00:31,5	19	5,7	17	17	5,1	12	12	2,4	6,20	5	0,5	12,74	4	0,4	14,1	3,3						
17	Ruhland, Lynn	KR Hamm	00:30,1	15	4,5	13	13	3,9	18	18	3,6	5,00	13	1,3	13,80	18	1,8	15,1	6,7						
18	Westekemper, Caroline	KG Essen	00:30,0	14	4,2	14	14	4,2	23	23	4,6	5,00	13	1,3	13,83	20	2,0	16,3	7,9						
19	Reineke, Florine	KV 45 Herringen	00:30,1	16	4,8	19	19	5,7	15	15	3,0	4,10	25	2,5	15,68	27	2,7	18,7	8,2						
20	Jürgens, Merethe	WSV Rheine	00:34,0	22	6,6	23	23	6,9	9	9	1,8	4,80	16	1,6	14,19	24	2,4	19,3	5,8						
21	Groß-Heitfeld, Liv	KEL Datteln	00:31,7	20	6,0	21	21	6,3	19	19	3,8	4,30	22	2,2	14,13	23	2,3	20,6	8,3						
22	Pieper, Lena	KCW Bochum	00:41,4	24	7,2	25	25	7,5	17	17	3,4	5,10	12	1,2	13,72	17	1,7	21,0	6,3						
23	Schirmacher, Dana	KV 45 Herringen	00:31,1	18	5,4	22	22	6,6	24	24	4,8	4,40	20	2,0	14,90	26	2,6	21,4	9,4						
24	Haverkamp, Nina Sophie	KG Essen	20:00,0	25	7,5	26	26	7,8	16	16	3,2	3,90	27	2,7	13,01	6	0,6	21,8	6,5						
25	Ahrens, Hannah	KR Hamm	20:00,0	25	7,5	26	26	7,8	22	22	4,4	4,40	20	2,0	12,86	5	0,5	22,2	6,9						
25	Gronwald, Hannah	KEL Datteln	00:32,0	21	6,3	20	20	6,0	27	27	5,4	4,00	26	2,6	13,82	19	1,9	22,2	9,9						
27	Ludwig, Eva	WSV BW Rheidt	00:35,0	23	6,9	24	24	7,2	25	25	5,0	4,30	22	2,2	13,28	10	1,0	22,3	8,2						

Ergebnis - NRW Hamm/Duisburg - 2019		weiblich AK 13		Spezifik		(DU)		(DU)		Laufen		(HAM)		ATH1		(HAM)		ATH2		(HAM)		Gesamt		Hamm	
Platz	Name & Jahrgang	Vereinsname		100 m		1.000 m		1.500 m		Einwurf m.		Schlängellauf		Gesamt		Hamm									
	Bestleistung	0:24,90	Pl.	x0,3	0:00,00	Pl.	x0,3	1	Pl.	x0,2	8,20	Pl.	x0,1	12,14	Pl.	x0,1									
1	Rottman, Mia-Lucy	KCW Bochum	00:24,9	1	0,3	1	1	0,3	2	2	0,4	7,00	2	0,2	13,98	9	0,9	2,1	1,5						
2	Hanke, Neela	AKC Oberhausen	00:26,4	2	0,6	2	2	0,6	6	6	1,2	8,20	1	0,1	13,05	7	0,7	3,2	2,0						
3	Hambach, Christina	KG Essen	00:26,7	4	1,2	4	4	1,2	1	1	0,2	6,70	4	0,4	12,63	5	0,5	3,5	1,1						
4	John, Lia Sophie	RuWa Essen Dellwig	00:26,8	5	1,5	6	6	1,8	5	5	1,0	6,90	3	0,3	12,19	3	0,3	4,9	1,6						
5	Thalhäuser, Franziska	WSVN Duisburg	00:27,5	7	2,1	3	3	0,9	7	7	1,4	6,70	4	0,4	12,79	6	0,6	5,4	2,4						
6	Hoffmeister, Hannah	DJK Ruhrwacht	00:26,5	3	0,9	7	7	2,1	8	8	1,6	6,40	7	0,7	12,15	2	0,2	5,5	2,5						
7	Brauckmann-Berger, Katharina	KEL Datteln	00:27,4	6	1,8	5	5	1,5	kein Lauf	13	2,6	6,50	6	0,6	12,14	1	0,1	6,6	3,3						
8	Rauen, Ida	WSV BW Rheidt	20:00,0	13	3,9	9	9	2,7	3	3	0,6	5,20	12	1,2	12,19	3	0,3	8,7	2,1						
9	Glaap, Lilly	WSVN Duisburg	00:30,0	10	3,0	8	8	2,4	4	4	0,8	4,50	13	1,3	15,00	13	1,3	8,8	3,4						
10	Flanhardt, Emilia	WSVN Duisburg	00:29,4	9	2,7	11	11	3,3	11	11	2,2	5,50	11	1,1	14,21	10	1,0	10,3	4,3						
11	Groß-Heitfeld, Mia	KEL Datteln	00:27,9	8	2,4	12	12	3,6	12	12	2,4	5,90	10	1,0	14,22	11	1,1	10,5	4,5						
12	Limberg, Karla	TC Sterkrade 69	00:30,0	10	3,0	13	13	3,9	9	9	1,8	6,10	8	0,8	14,27	12	1,2	10,7	3,8						
13	Klepgen, Mia	WSV Rheintreue DD	00:30,4	12	3,6	10	10	3,0	kein Lauf	13	2,6	6,10	8	0,8	15,24	14	1,4	11,4	4,8						
14	Lafleur, Sophie	WSVN Duisburg	20:00,0	13	3,9	14	14	4,2	10	10	2,0	4,10	14	1,4	13,22	8	0,8	12,3	4,2						

Ergebnis - NRW Hamm/Duisburg - 2019		weiblich AK 14				Spezifik		(DU)		Laufen		(HAM)		ATH1		(HAM)		ATH2		(HAM)		Gesamt	Hamm
Platz	Name & Jahrgang	Vereinsname		100 m		1.000 m		1.500 m		Einwurf m.		Schlängellauf		Gesamt		Hamm							
	Bestleistung	0:22,39	Pl.	x0,3	1	Pl.	x0,3	1	Pl.	x0,2	9,20	Pl.	x0,1	11,70	Pl.	x0,1							
1	Middendorf, Rosalie	KR Hamm	00:23,6	5	1,5	2	2	0,6	3	3	0,6	7,60	10	1,0	12,10	5	0,5	4,2	2,1				
2	Liwowski, Liv-Grete	KC Friedrichsfeld	00:23,0	3	0,9	5	5	1,5	6	6	1,2	8,60	4	0,4	12,65	9	0,9	4,9	2,5				
3	Jaeschke, Laura	CC Emsdetten	00:24,2	8	2,4	6	6	1,8	2	2	0,4	8,40	6	0,6	11,70	1	0,1	5,3	1,1				
4	Florkowski, Mia	KC Friedrichsfeld	00:23,0	2	0,6	1	1	0,3	12	12	2,4	8,10	8	0,8	13,04	13	1,3	5,4	4,5				
5	Gerwin, Merle	KR Hamm	00:22,4	1	0,3	3	3	0,9	14	14	2,8	7,20	12	1,2	12,12	6	0,6	5,8	4,6				
6	Bals, Theresa	KCW Bochum	00:24,0	7	2,1	7	7	2,1	9	9	1,8	8,60	4	0,4	12,02	4	0,4	6,8	2,6				
7	Mikosch, Luisa	CC Emsdetten	00:24,9	11	3,3	4	4	1,2	1	1	0,2	5,70	17	1,7	12,18	7	0,7	7,1	2,6				
8	Palsherm, Mia	Linden-Dahlhauser KC	00:23,8	6	1,8	8	8	2,4	13	13	2,6	7,70	9	0,9	11,99	3	0,3	8,0	3,8				
9	Reckmann, Luna	KR Hamm	00:24,8	10	3,0	9	9	2,7	5	5	1,0	7,20	12	1,2	12,70	10	1,0	8,9	3,2				
10	Beckmann, Finja	CC Emsdetten	00:24,5	9	2,7	10	10	3,0	11	11	2,2	6,60	15	1,5	11,90	2	0,2	9,6	3,9				
11	Rottmann, Lil-Yana	KCW Bochum	00:25,0	12	3,6	12	12	3,6	10	10	2,0	9,00	2	0,2	12,87	12	1,2	10,6	3,4				
12	Hülsdonk, Insa	KC Friedrichsfeld	00:23,2	4	1,2	11	11	3,3	19	19	3,8	7,00	14	1,4	13,08	14	1,4	11,1	6,6				
13	Sander, Sophie	KG Essen	00:26,4	17	5,1	14	14	4,2	4	4	0,8	9,20	1	0,1	13,19	15	1,5	11,7	2,4				
14	Kliche, Rieke	KC Friedrichsfeld	00:26,0	15	4,5	13	13	3,9	8	8	1,6	8,90	3	0,3	13,61	17	1,7	12,0	3,6				
15	Tadday, Merle	KR Hamm	00:26,1	16	4,8	16	16	4,8	7	7	1,4	8,20	7	0,7	12,76	11	1,1	12,8	3,2				
16	Niemann, Inken Marieke	KEL Datteln	00:25,5	13	3,9	15	15	4,5	17	17	3,4	5,50	18	1,8	13,95	18	1,8	15,4	7,0				
17	Haarhoff, Naja	KR Hamm	00:25,7	14	4,2	17	17	5,1	18	18	3,6	7,50	11	1,1	13,31	16	1,6	15,6	6,3				
18	Hopster, Aenne	WSV BW Rheidt	00:28,4	18	5,4	18	18	5,4	16	16	3,2	6,10	16	1,6	12,46	8	0,8	16,4	5,6				
19	Hasbargen, Nesta	Herdecker KC	00:32,4	19	5,7	19	19	5,7	15	15	3,0	5,10	19	1,9	14,69	19	1,9	18,2	6,8				

Ergebnis - NRW Hamm/Duisburg - 2019			Canadier w-AK 13 / 14			Spezifik		(DU)		Laufen		(HAM)		ATH1		(HAM)		ATH2		(HAM)		Gesamt		Hamm	
Platz	Name & Jahrgang	Jahrgang	Vereinsname	100 m		1.000 m		1.500 m		Einwurf m.		Schlingellauf													
			Bestleistung	0:30,60	Pl. x0,3	0:00,00	Pl. x0,3	0	Pl. x0,2	7,00	Pl. x0,1	12,95	Pl. x0,1												
1	Sabanovic, Eva-Lotte	2005	Linden-Dahlhausener KC	00:30,6	1 0,3	1 1 0,3		1 1 0,2		7,00	1 0,1	13,41	1 0,1									1,0			0,4
1	Joest, Hanna	2006	KSG Wuppertal	00:32,1	1 0,3	1 1 0,3		1 2 0,4		6,60	1 0,1	12,95	1 0,1									1,2			0,6
2	Schüpp, Nikita	2006	KCW Bochum	00:34,3	2 0,6	2 2 0,6		2 3 0,6		5,50	2 0,2	13,14	2 0,2									2,2			1,0

Ergebnis - NRW Hamm/Duisburg - 2019			männl. AK 12			Spezifik		(DU)		(DU)		Laufen			(HAM)		ATH1			(HAM)		ATH2			(HAM)		Gesamt		Hamm	
Platz	Name & Jahrgang		Vereinsname			100 m		1.000 m		1.500 m		Einwurf m.			Schlängellauf			Gesamt		Hamm										
	Bestleistung		0:24,94	Pl.	x0,3	0:00,00	Pl.	x0,3	1	Pl.	x0,2	8,90	Pl.	x0,1	11,31	Pl.	x0,1													
1	Fink, Philipp	KR Hamm	00:25,6	3	0,9		2	0,6	1	1	0,2	7,70	2	0,2	11,31	1	0,1	2,0	0,5											
2	Meemann, Lukas	WSV Rheine	00:26,0	4	1,2		4	1,2	5	5	1,0	7,70	2	0,2	11,54	2	0,2	3,8	1,4											
3	Drossart, Lukas	SG Holzheim	00:24,9	1	0,3		3	0,9	8	8	1,6	5,80	5	0,5	12,70	13	1,3	4,6	3,4											
4	Plastrotmann, Maik	CC Emsdetten	00:26,2	6	1,8		1	0,3	6	6	1,2	5,40	15	1,5	12,01	4	0,4	5,2	3,1											
5	Jürgens, Emil	WSV Rheine	00:28,0	12	3,6		8	2,4	2	2	0,4	5,80	5	0,5	12,44	10	1,0	7,9	1,9											
6	Kubereck, Ben	WSV Rheine	00:27,1	7	2,1		9	2,7	9	9	1,8	5,80	5	0,5	12,35	8	0,8	7,9	3,1											
7	Schimanski, Samuel	KSC Lünen	00:27,3	9	2,7		5	1,5	4	4	0,8	4,20	25	2,5	12,11	6	0,6	8,1	3,9											
8	Engeln, Linus	CC Emsdetten	00:26,0	5	1,5		6	1,8	15	15	3,0	5,50	13	1,3	12,60	11	1,1	8,7	5,4											
9	Heckhoff, Miguel Leon	DJK Ruhrwacht	00:27,1	8	2,4		7	2,1	18	18	3,6	7,10	4	0,4	11,99	3	0,3	8,8	4,3											
10	Melis, Felix	RuWa Essen-Dellwig	00:25,0	2	0,6		10	3,0	25	25	5,0	8,90	1	0,1	13,42	20	2,0	10,7	7,1											
11	John, Lennard	RuWa Essen-Dellwig	00:27,7	11	3,3		13	3,9	16	16	3,2	5,80	5	0,5	13,30	18	1,8	12,7	5,5											
11	John, Laurin	RuWa Essen-Dellwig	00:28,8	15	4,5		12	3,6	13	13	2,6	5,60	11	1,1	12,43	9	0,9	12,7	4,6											
13	Gartzke, Mika	KEL Datteln	00:27,3	10	3,0		11	3,3	14	14	2,8	5,50	13	1,3	14,19	26	2,6	13,0	6,7											
14	Neumann, Eric	WSV Rheine	00:31,7	20	6,0		15	4,5	3	3	0,6	4,70	22	2,2	12,16	7	0,7	14,0	3,5											
15	Kleinblotekamp, Yannick	Bertasee Duisburg	00:30,6	16	4,8		14	4,2	12	12	2,4	5,70	10	1,0	14,02	25	2,5	14,9	5,9											
16	Bhadra Chaudhuri, Ben	DJK Ruhrwacht	00:31,7	19	5,7		16	4,8	7	7	1,4	4,10	27	2,7	12,81	14	1,4	16,0	5,5											
17	Drießen, Luca	DJK Ruhrwacht	00:30,9	17	5,1		17	5,1	19	19	3,8	5,80	5	0,5	13,00	16	1,6	16,1	5,9											
18	Breger, Moritz	WSV BW Rheidt	00:31,3	18	5,4		18	5,4	11	11	2,2	4,40	24	2,4	12,86	15	1,5	16,9	6,1											
19	Roth, Fynn	TC Strerkrade 69	00:28,4	13	3,9		19	5,7	24	24	4,8	5,60	11	1,1	13,46	21	2,1	17,6	8,0											
20	Nevels, Tim	CC Emsdetten	00:28,6	14	4,2		20	6,0	20	20	4,0	5,10	18	1,8	13,51	22	2,2	18,2	8,0											
21	Hegyes, Laszlo	KG Essen	00:32,0	21	6,3		21	6,3	17	17	3,4	5,40	15	1,5	13,41	19	1,9	19,4	6,8											
22	Keveloh, Ruven	KR Hamm	20:00,0	27	8,1		26	7,8	10	10	2,0	4,90	20	2,0	12,02	5	0,5	20,4	4,5											
23	Mecklenbeck, Marlon	Mülheimer KV	00:33,2	23	6,9		24	7,2	21	21	4,2	4,00	28	2,8	12,67	12	1,2	22,3	8,2											
24	Drodten, Alexander	RuWa Essen-Dellwig	00:32,8	22	6,6		22	6,6	26	26	5,2	4,90	20	2,0	14,60	28	2,8	23,2	10,0											
25	Thissen, Jakob	KR Hamm	00:34,6	25	7,5		23	6,9	27	27	5,4	5,10	18	1,8	13,69	23	2,3	23,9	9,5											
26	Lebrun, Fabian	WSVN Duisburg	00:34,6	24	7,2		25	7,5	22	22	4,4	3,90	29	2,9	14,80	29	2,9	24,9	10,2											
28	Dobersek, Maximilian	KR Hamm	20:00,0	27	8,1		26	7,8	23	23	4,6	4,70	22	2,2	14,24	27	2,7	25,4	9,5											
29	Meder, Timo	RuWa Essen-Dellwig	00:34,9	26	7,8		26	7,8	28	28	5,6	4,20	25	2,5	13,95	24	2,4	26,1	10,5											
DSQ	Petrak, Lars	KC Friedrichsfeld	20:00,0	27	8,1		26	7,8	29	29	5,8	5,30	17	1,7	13,16	17	1,7	25,1	9,2											

Ergebnis - NRW Hamm/Duisburg - 2019		männl. AK 13			Spezifik		(DU)		(DU)		Laufen			(HAM)			ATH1			(HAM)			ATH2			(HAM)				
Platz	Name & Jahrgang	Vereinsname			100 m		1.000 m		1.500 m		Einwurf m.			Schlängellauf			Gesamt		Hamm											
		Bestleistung	0:21,31	Pl.	x0,3	0:00,00	Pl.	x0,3	1	Pl.	x0,2	9,10	Pl.	x0,1	11,40	Pl.	x0,1													
1	Trojca, Lion	KR Hamm	00:21,3	1	0,3		2	0,6	4	4	0,8	6,80	4	0,4	11,69	4	0,4	2,5	1,6											
2	Buch, Liam	Castroper TV	00:22,8	2	0,6		3	0,9	1	1	0,2	6,20	10	1,0	11,78	5	0,5	3,2	1,7											
3	Nienhaus, Jasper	WSV Rheine	00:24,0	7	2,1		5	1,5	2	2	0,4	6,40	7	0,7	11,40	1	0,1	4,8	1,2											
4	Glittenberg, Yannick	DJK Ruhrwacht	00:23,0	3	0,9		1	0,3	11	11	2,2	9,10	1	0,1	13,29	18	1,8	5,3	4,1											
5	Reiß, Elias-Joell	RuWa Essen Dellwig	00:23,2	4	1,2		4	1,2	5	5	1,0	6,30	9	0,9	13,79	22	2,2	6,5	4,1											
6	Hindersmann, Adrian	KSC Lünen	00:24,8	8	2,4		6	1,8	6	6	1,2	6,50	6	0,6	13,96	25	2,5	8,5	4,3											
7	van den Hövel, Lars	Linden-Dahlhausener KC	00:25,0	11	3,3		8	2,4	12	12	2,4	7,50	2	0,2	12,17	7	0,7	9,0	3,3											
8	Ucar, Karim	Linden-Dahlhausener KC	00:24,8	9	2,7		9	2,7	6	6	1,2	5,20	23	2,3	11,50	2	0,2	9,1	3,7											
9	Stainer, Max	KSC Lünen	00:23,8	6	1,8		7	2,1	19	19	3,8	7,40	3	0,3	13,03	16	1,6	9,6	5,7											
10	Köpke, Jonas	KC Friedrichsfeld	00:25,4	13	3,9		11	3,3	3	3	0,6	5,70	18	1,8	12,83	15	1,5	11,1	3,9											
11	Schwark, Max	KC Friedrichsfeld	00:23,6	5	1,5		12	3,6	21	21	4,2	6,70	5	0,5	14,79	21	2,1	11,9	6,8											
12	Ahl, Theodore	KG Essen	00:26,2	15	4,5		10	3,0	15	15	3,0	5,10	24	2,4	12,46	10	1,0	13,9	6,4											
13	Welle, Justus	CC Emsdetten	00:25,1	12	3,6		13	3,9	17	17	3,4	5,70	18	1,8	12,80	14	1,4	14,1	6,6											
14	Musienko, Finn	KEL Datteln	00:26,6	16	4,8		15	4,5	18	18	3,6	6,00	13	1,3	12,52	11	1,1	15,3	6,0											
15	Gooßen, Linus	Linden-Dahlhausener KC	00:27,8	22	6,6		16	4,8	13	13	2,6	6,10	11	1,1	12,08	6	0,6	15,7	4,3											
16	Höfer, Paul	KC Friedrichsfeld	00:24,9	10	3,0		14	4,2	25	25	5,0	5,00	27	2,7	13,33	15	1,5	16,4	9,2											
17	Glasow, Finn	DJK Ruhrwacht	00:27,0	18	5,4		17	5,1	22	22	4,4	5,90	14	1,4	12,30	9	0,9	17,2	6,7											
18	Warburton, Thomas	KG Essen	00:27,0	17	5,1		19	5,7	26	26	5,2	5,90	14	1,4	13,64	20	2,0	19,4	8,6											
19	Rutemöller, Johannes	CC Emsdetten	00:28,3	24	7,2		22	6,6	10	10	2,0	4,50	28	2,8	12,78	13	1,3	19,9	6,1											
20	Jochmaring, Justus	CC Emsdetten	00:30,2	25	7,5		23	6,9	16	16	3,2	5,90	14	1,4	12,64	12	1,2	20,2	5,8											
21	Rößer, Joscha	KKM Köln	20:00,0	27	8,1		31	9,3	8	8	1,6	6,40	7	0,7	12,18	8	0,8	20,5	3,1											
22	Brandenburg, Max	TC Sterkrade 69	00:27,0	19	5,7		20	6,0	31	31	6,2	5,40	21	2,1	13,50	18	1,8	21,8	10,1											
23	Thurau, Nils	KEL Datteln	00:27,7	21	6,3		21	6,3	29	29	5,8	5,80	17	1,7	13,17	19	1,9	22,0	9,4											
24	Kaufhold, Noah	KR Hamm	00:27,3	20	6,0		24	7,2	30	30	6,0	6,10	11	1,1	13,82	25	2,5	22,8	9,6											
25	Sundmacher, Joah	Mülheimer KV	20:00,0	27	8,1		31	9,3	9	9	1,8	5,10	24	2,4	13,84	27	2,7	24,3	6,9											
26	Hammelsbruch, Ansgar	DJK Ruhrwacht	20:00,0	27	8,1		31	9,3	23	23	4,6	5,30	22	2,2	11,58	3	0,3	24,5	7,1											
27	Wiehoff, Bastian	KR Hamm	20:00,0	27	8,1		31	9,3	14	14	2,8	4,40	31	3,1	13,37	22	2,2	25,5	8,1											
27	Wenning, Flinn	KR Hamm	00:31,4	26	7,8		29	8,7	27	27	5,4	5,60	20	2,0	12,93	16	1,6	25,5	9,0											
27	Biesen, Ben	KC Friedrichsfeld	00:28,0	23	6,9		28	8,4	28	28	5,6	4,50	28	2,8	13,05	18	1,8	25,5	10,2											
31	Hellmann, Jan	KG Essen	20:00,0	27	8,1		31	9,3	20	20	4,0	4,50	28	2,8	13,86	28	2,8	27,0	9,6											
32	Renner, Henry	KKM Köln	20:00,0	27	8,1		31	9,3	24	24	4,8	5,10	24	2,4	14,31	30	3,0	27,6	10,2											
DSQ	Franke, Carlo	CC Emsdetten	00:26,0	14	4,2		30	9,0	31	31	6,2	31	3,1	31	3,1	31	3,1	25,6	12,4											

Ergebnis - NRW Hamm/Duisburg - 2019			männl. AK 14			Spezifik			(DU)			Laufen			(HAM)			ATH1			(HAM)			ATH2			(HAM)			Gesamt		Hamm	
Platz	Name & Jahrgang		Vereinsname		100 m		1.000 m		1.500 m		Medizinball			Schlängellauf			Gesamt		Hamm														
	Bestleistung		0:20,02 Pl. x0,3		0:00,00 Pl. x0,3		1 Pl. x0,2		10,20 Pl. x0,1			11,31 Pl. x0,1																					
1	Brachthäuser, Luca	WSVN Duisburg	00:20,7	2	0,6		3	0,9	1	1	0,2	10,00	2	0,2	11,57	3	0,3	2,2	0,7														
2	Rusch, Robin	KSC Lünen	00:22,2	6	1,8		5	1,5	4	4	0,8	10,20	1	0,1	11,39	2	0,2	4,4	1,1														
3	Fuchs, Nils-Lasse	KC Friedrichsfeld	00:20,0	1	0,3		1	0,3	11	11	2,2	10,00	2	0,2	13,99	21	2,1	5,1	4,5														
4	Körholz, Noah	CC Emsdetten	00:22,3	7	2,1		4	1,2	2	2	0,4	8,90	5	0,5	12,78	13	1,3	5,5	2,2														
5	Haverkamp, Finn Johannes	KG Essen	00:21,7	4	1,2		2	0,6	9	9	1,8	9,40	4	0,4	13,84	19	1,9	5,9	4,1														
6	Göke, Erik	Herdecker KC	00:21,8	5	1,5		7	2,1	6	6	1,2	7,90	10	1,0	12,46	9	0,9	6,7	3,1														
7	Schulze, Jan	KSC Lünen	00:21,4	3	0,9		6	1,8	14	14	2,8	8,30	9	0,9	12,01	5	0,5	6,9	4,2														
8	Ströhlein, Wigo	WSV Rheintreue	00:23,1	9	2,7		8	2,4	5	5	1,0	8,40	8	0,8	12,38	8	0,8	7,7	2,6														
9	Kleinblotekamp, Nicolas	Bertasee Duisburg	00:24,4	14	4,2		9	2,7	15	15	3,0	8,80	6	0,6	11,31	1	0,1	10,6	3,7														
10	Reymann, Julius	WSV Rheintreue	00:24,2	12	3,6		11	3,3	8	8	1,6	7,10	13	1,3	13,07	15	1,5	11,3	4,4														
11	Koordt, Lennart	CC Emsdetten	00:22,8	8	2,4		10	3,0	13	13	2,6	7,10	13	1,3	14,02	22	2,2	11,5	6,1														
12	Pachiadakis, Timon	WSV Rheintreue	00:25,2	19	5,7		13	3,9	3	3	0,6	6,40	16	1,6	11,76	4	0,4	12,2	2,6														
13	Pytlík, Simon	Bertasee Duisburg	00:23,1	10	3,0		15	4,5	10	10	2,0	6,20	18	1,8	12,77	12	1,2	12,5	5,0														
14	Ternirsen, Jens	CC Emsdetten	00:24,0	11	3,3		12	3,6	18	18	3,6	7,50	11	1,1	13,90	20	2,0	13,6	6,7														
15	Hoppe, Timo	CC Emsdetten	00:24,7	17	5,1		14	4,2	12	12	2,4	6,40	16	1,6	12,74	10	1,0	14,3	5,0														
16	Reppenhorst, Jan	CC Emsdetten	00:24,9	18	5,4		16	4,8	7	7	1,4	5,30	22	2,2	12,74	10	1,0	14,8	4,6														
17	Rupprecht, Lino	WSVN Duisburg	00:24,3	13	3,9		18	5,4	20	20	4,0	7,30	12	1,2	12,36	7	0,7	15,2	5,9														
18	Matern, Jonas	TC Sterkrade 69	00:25,2	20	6,0		17	5,1	17	17	3,4	6,10	19	1,9	12,23	6	0,6	17,0	5,9														
19	Ott, Jan	CC Emsdetten	00:24,6	16	4,8		20	6,0	20	20	4,0	6,00	20	2,0	13,76	18	1,8	18,6	7,8														
20	Vegh, Leonard	Herdecker KC	00:26,1	22	6,6		22	6,6	20	20	4,0	8,80	6	0,6	13,66	16	1,6	19,4	6,2														
21	Dobler, Simon	WSV Rheintreue	00:24,6	15	4,5		19	5,7		23	4,6		23	2,3		23	2,3	19,4	9,2														
22	Bruns, Lennard	KEL Datteln	20:00,0	24	7,2		21	6,3	16	16	3,2	6,80	15	1,5	13,04	14	1,4	19,6	6,1														
23	Brehmer, Friedrich	KR Hamm	00:25,6	21	6,3		23	6,9	19	19	3,8	5,60	21	2,1	13,71	17	1,7	20,8	7,6														
24	Kita, Vincent	TuW Recklingha	00:28,0	23	6,9		24	7,2		23	4,6		23	2,3		23	2,3	23,3	9,2														

<b>Ergebnis - NRW Hamm/Duisburg - 2019</b>		<b>Canadier m-AK 12</b>		<b>Spezifik</b>		<b>(DU)</b>		<b>(DU)</b>		<b>Laufen</b>		<b>(HAM)</b>		<b>ATH1</b>		<b>(HAM)</b>		<b>ATH2</b>		<b>(HAM)</b>			
<b>Platz</b>	<b>Name &amp; Jahrgang</b>	<b>Vereinsname</b>	<b>100 m</b>		<b>1.000 m</b>				<b>1.500 m</b>			<b>Einwurf m.</b>			<b>Schlängellauf</b>			<b>Gesamt</b>		<b>Hamm</b>			
		<b>Bestleistung</b>	<b>0:31,77</b>	<b>Pl. x0,3</b>	<b>0:00,00</b>	<b>Pl. x0,3</b>			<b>1</b>	<b>Pl. x0,2</b>		<b>6,30</b>	<b>Pl. x0,1</b>		<b>13,13</b>	<b>Pl. x0,1</b>							
<b>1</b>	Fuhrmann, Johan	KCW Bochum	00:31,8	1 0,3	1 1 0,3			1 1 0,2			6,30 1 0,1			13,26 2 0,2				1,1		0,5			
<b>2</b>	Liffers, Fynn	Linden-Dahlhausener KC	00:34,5	2 0,6	2 2 0,3			2 2 0,4			5,80 2 0,2			13,13 1 0,1				1,6		0,7			
<b>3</b>	Sabanovic, Leonhard	Linden-Dahlhausener KC	20:00,0	3 0,9	3 3 0,3			3 3 0,6			4,10 3 0,3			14,78 3 0,3				2,4		1,2			



Ergebnis - NRW Hamm/Duisburg - 2019		Canadier m-AK 13		Spezifik		(DU)		1.000 m		(DU)		Laufen		(HAM)		ATH1		(HAM)		ATH2		(HAM)		Gesamt		Hamm	
Platz	Name & Jahrgang	Vereinsname		100 m		1.000 m		1.500 m		Einwurf m.		Schlängellauf		Gesamt		Hamm											
		Bestleistung																									
		0:34,35	Pl.	x0,3	0:00,00	Pl.	x0,3	1	Pl.	x0,2	6,10	Pl.	x0,1	11,40	Pl.	x0,1											
1	Escher, Niklas	KSG Wuppertal	00:34,4	1	0,3	1	1	0,3	1	1	0,2	5,00	2	0,2	11,40	1	0,1	1,1	0,5								
2	Gonzewski, Mika	KSG Wuppertal	00:34,8	2	0,6	2	2	0,6	3	3	0,6	6,10	1	0,1	12,33	4	0,4	2,3	1,1								
3	Graebe, Jan Veit	KCW Bochum	00:36,2	3	0,9	4	4	1,2	2	2	0,4	4,90	4	0,4	12,08	3	0,3	3,2	1,1								
4	Strehl, Jan	KSG Wuppertal	00:37,6	4	1,2	3	3	0,9	4	4	0,8	5,00	2	0,2	11,86	2	0,2	3,3	1,2								
5	Kornweibel, Jan	KSG Wuppertal	00:42,7	5	1,5	5	5	1,5	5	5	1,0	3,70	5	0,5	13,45	5	0,5	5,0	2,0								

Ergebnis - NRW Hamm/Duisburg - 2019			Canadier m-AK 14			Spezifik			(DU)			Laufen			(HAM)			ATH1			(HAM)			ATH2			(HAM)				
Platz	Name & Jahrgang		Vereinsname			100 m			1.000 m			1.500 m			Einwurf m.			Schlängellauf			Gesamt		Hamm								
			Bestleistung			0:26,34	Pl.	x0,3	0:00,00	Pl.	x0,3	1	Pl.	x0,2	9,00	Pl.	x0,1	11,50	Pl.	x0,1											
1	Schrankel, Yannik		KSG Wuppertal	00:26,3	1	0,3			1	1	0,3	1	1	0,2	8,60	2	0,2	13,34	5	0,5	1,5	0,9									
2	Gropp, Philipp		KCW Bochum	00:28,7	2	0,6			2	2	0,6	4	4	0,8	9,00	1	0,1	12,94	2	0,2	2,3	1,1									
3	Möller, Marius		KSG Wuppertal	00:32,3	6	1,8			3	3	0,9	2	2	0,4	5,90	6	0,6	11,50	1	0,1	3,8	1,1									
4	van Heek, Nils		KCW Bochum	00:31,4	4	1,2			4	4	1,2	3	3	0,6	8,00	3	0,3	13,55	6	0,6	3,9	1,5									
5	Erdmann, Drake		Linden-Dahlhausener KC	00:30,7	3	0,9			6	6	1,8	6	6	1,2	7,60	4	0,4	13,01	3	0,3	4,6	1,9									
6	Rudloff, Leonard		Linden-Dahlhausener KC	00:32,0	5	1,5			5	5	1,5	5	5	1,0	6,40	5	0,5	16,57	7	0,7	5,2	2,2									
7	Heilkötter, Silas		KSG Wuppertal	20:00,0	7	2,1			7	7	2,1	7	7	1,4	5,10	7	0,7	13,30	4	0,4	6,7	2,5									