

2019

Best Practice Beispiele zur Nachwuchsgewinnung im Kanusport



Jessica Matej

Kanu-Verband NRW

24.10.2019

Best Practice Beispiele aus dem Freizeitsport

Castroper Turnverein 1874 e.V.

Es gibt viele Möglichkeiten, Kanusport zu betreiben. Der Castroper Turnverein 1874 e.V. ist mit seinen 4 Standbeinen Rennsport, Kanu-Polo, Wandersport und Wildwasser breit aufgestellt was seine Angebote im Verein angeht.

Vision

Kinder und Jugendliche sollen bei Ihnen eine tolle Zeit am Vereinshaus, abseits von elektronischen Medien und der Schule, haben.

Von der Vision zur Umsetzung

- Crowdfunding und Sponsoren, Vermietung Vereinshaus
- Netzwerk/Zusammenarbeit mit anderen Vereinen und KV NRW
- Förderprogramme LSB und KV NRW
- Angebote für Seminare und Aktionen nutzen
- Regelmäßige Trainerbesprechungen
- Junge Paddelpiraten – Vereinsexterne, Freunde etc. zulassen
- Eltern einbeziehen: Ü18 After Work Paddeln
- Wintertraining und Events: Kinder ganzjährig beschäftigen
- Werbung: Flyer, Website, Zeitungen, Kooperation mit Schulen

Oberhausener Kanu-Verein von 1928 e.V.

Der OKV setzt in seiner Jugend neben dem Spaß am Paddelsport auf eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung (bspw. Klettern, Trampolin). Er bietet den Kindern und Jugendlichen eine Gemeinschaft, in welcher sie „Elternfreie Zeit“ genießen können, bezieht die Eltern bei anderen Aktionen und Familienfesten aber auch mit ein.

Social Media

Homepage

- Lebendig, bunt, informativ, aktuell
- Alles Wichtige auf der ersten Seite (Bsp. Ansprechpartner)
- Erklärung der Ämter (Jugendwart, Übungsleiter, Gruppenhelfer, Jugendsprecher)
- Informationen für Interessierte – direkte Einladung zum Schnupperpaddeln

Instagram und Facebook

- Facebook und vor allem Instagram als zeitgemäßes Medium um Jugendliche zu erreichen, schnelle Verbreitung von News

Events – Bsp. Schlag den Trainer

- In Anlehnung an die bekannten ProSieben Formate „Schlag den Raab“ und „Schlag den Star“ haben Jugendliche beim Jugendcamping am 5. Oktober die Chance bei „Schlag den Trainer“ den Sieg nach Hause zu holen
- Aufregende Spiele und ein spaßiger Abend

Erfolgsfaktoren

- Mit Alternativangeboten in der Wintersaison (Schwimmtraining, Kentertraining) werden Kinder ganzjährig an den Verein gebunden
- Social Media Präsenz und ansprechende Homepage
- Innovative Events
- Einbindung der Eltern

Kanu-Club Wickede e.V.

Kanusport kann über alle Altersgrenzen hinweg gemeinsam ausgeübt werden. Der KC Wickede nutzt diese Gegebenheit und setzt auf ein attraktives Vereinsleben für Familien sowie ein starkes Gemeinschaftsgefühl. 2018 wurde der Kanu-Club, ausgestattet mit zwei Jugendräumen, Trampolin und Outdoorspielplatz, vom DKV sogar als besonders familienfreundlicher Verein ausgezeichnet. Mit dem passenden Bootsmaterial für Groß und Klein sowie 5 Topo Duos steht auch dem Spaß auf dem Wasser nichts entgegen. Am Familienwochenende haben alle Vereinsmitglieder zusätzlich die Chance Freunden und Verwandten das Paddeln näher zu bringen.

Erfolgsfaktoren

- Familienfreundlicher Verein- Jung und Alt kommen zusammen
 - Gemeinschaft wichtig
 - Jeden Freitag nach dem Training findet ein Clubabend statt
 - Gemeinsame Wanderungen/ Erlebnisabende im Winter
 - Zelten/ Lagerfeuer auf dem Bootsgelände
 - Wintertraining (Sporthalle/Hallenbad)
 - Urlaubsangebote/Freizeiten/Wildwasserwoche (3 Mal im Jahr)
 - Kanufremde Veranstaltungen (Klettern, Eislaufen, Freizeitpark) für die Jugend
- **Bietet ihr euren Kindern auch ein ganzjähriges Trainingsprogramm?**
- **Schon mal über einen Instagram Account nachgedacht?**
- **Wie leicht findet man Informationen über eure Jugend auf eurer Homepage?**
- **Seid ihr auch ein kinder- und jugendfreundlicher Verein, der sich das KiK-Zertifikat verdient hat?**

Best Practice Beispiele aus dem Leistungssport

Kanusport-Gemeinschaft Essen e.V.

Talentsichtung (vgl. S.4)

- Kurze Informationsveranstaltungen in nahegelegenen (Grund-)Schulen vor den Osterferien), meistens in der Frühstückspause (Termine mit Schulen telefonisch abklären, Ansprechpartner finden)
- Ggf. zweite Runde der Talentsichtung 5-6 Wochen vor den Sommerferien um Gruppen aufzufüllen
 - Vorstellung der Sportart
 - Begeisterung der Kinder vor Ort mit Kanuequipment (Fotos, Boot, Paddel)
 - Verteilung der Flyer und Einladung zum Schnuppertraining
- Bei 500 verteilten Flyern kamen 30-40 Kinder zu den ersten Terminen an
- Infoveranstaltung für Eltern mit dem Hinweis zum Leistungssport
- Abschlussfest vor den Sommerferien mit Eltern
- Info per Mail bzgl. Anmeldung im Verein

Erfolgsfaktoren

- Alles steht und fällt mit der Motivation der Übungsleiter: Übungsleiter müssen Kinder begeistern und eine Gruppen formen können, bei der Freundschaften entstehen und somit die Kinder an den Verein binden
- Dran bleiben! – Eltern einbeziehen, weitere Angebote wie eine Kanutour, Grillevent, Wasserski etc. schaffen, Nachfragen wenn ein Kind nicht mehr kommen möchte
- Kontakt zu Schulen pflegen

Nachwuchstrainermeetings

- Jährliches, eintägiges Treffen der Nachwuchstrainer in NRW auf Einladung
- Workshops/Seminare mit aktuellen Themen – Krafttraining mit Kindern, Athletiktraining mit Kindern (KMK), die Sprache des Trainers, Crossfit als alternatives Trainingsprogramm, Sportphysiologie mit Kindern
- Möglichkeit der Anrechnung von 8LE für die Verlängerung des Trainerscheins

Erfolgsfaktoren

- Neuer, interessanter Input für Nachwuchstrainer
- Zusammenkunft und Austauschmöglichkeit
- Mehrwert für Trainer (Anrechnung 8LE)



****11.06.19****
17:30 BIS 19:00

KANULYMPICS 2019

Schnupperkurs der KG Essen e.V.

Die Kanusport-Gemeinschaft Essen e.V., bekannt als Heimatverein zahlreicher international erfolgreicher Athleten, wie Olympiasieger Max Hoff und Max Rendschmidt sucht in Kooperation mit dem Kanu-Verband NRW e.V. nach Nachwuchstalenten für ihr Schüler-Team. Sportlich aktive Mädchen und Jungen im Alter von 9-11 Jahren mit einer Vorliebe zur Freizeitgestaltung in der Natur sind herzlich eingeladen ein Schnuppertraining am Baldeneysee zu erleben.

Bitte melde dich bis zum 06.06.2019 per Email unter kanukids@kg-essen.de mit Angabe des gewünschten Trainingstages an. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt! Mitbringen sollst du Sportkleidung für draußen, Badeschlappen, sowie ausreichend Wechselbekleidung und die unterschriebene Rückseite dieses Flyers.

Eltern erhalten während des Events Informationen über Kanusport und die Talentsichtung bei der KG Essen e.V.

**TRAININGSTAGE:
 DIENSTAG &
 DONNERSTAG**

**ERLEBE TEAM- UND
 EINZELSPORT IM
 EINER-, ZWEIER- ODER
 VIERERKAJAK**

**PADDELN BEI DEN
 OLYMPIASIEGERN
 MAX HOFF UND MAX
 RENDSCHMIDT**



**ANMELDUNG & INFOS:
KANUKIDS@KG-ESSEN.DE**

KG ESSEN E.V.
 Regattahaus der Stadt Essen
 Freiherr-vom-Stein Str.
 206c
 Bootshalle 7
 www.kg-essen.de
 kanukids@kg-essen.de

Kanu-Ring Hamm e.V.

Der Kanu-Ring Hamm, ein Zusammenschluss aus fünf Hammer Kanusport-Vereinen, setzt bei der Nachwuchsgewinnung auf Schulkooperationen:

- Kooperationen mit Grund- und Realschulen
- Informationstage für Eltern und Schüler (Material, Präsentation und Werbevideo, Flyer mit Anmeldung)
- Angebot: 5 bis 8-wöchige Schnupperkurse und AG's (auch im Winter)
 - Zwei Mal wöchentlich Paddeln am Verein (40 Kinder)
 - Zwei Mal wöchentlich Integration von 12 Kindern in das reguläre Training der Nachwuchsgruppe (Paddeln und Schwimmen im Maximare/Hallentraining)
 - Fahrdienst im Rahmen der AG's von der Schule zum Verein durch den SSB, 8-9 Kinder; ein Mal wöchentlich 75 bis 90 Minuten Paddeln am Verein oder im Schwimmbad der Schule (Dietrich-Bonhoeffer-Schule)

Erfolgsrezept

- Kooperationen mit Schulen
 - Enge Zusammenarbeit mit dem SSB
 - Mehrwöchige Schnupperkurse um den Sport richtig kennenzulernen
- **Arbeitet ihr auch schon mit Schulen zusammen oder gibt es Schulen in Eurer Umgebung? Fragt doch, ob ihr für eine kleine Infoveranstaltung vorbeikommen könnt und macht Werbung für euren Verein!**