

## Hygienekonzept KAGOON 2021

Version 1.0

15.06.2021

Auf Grund der besonderen Lage bedingt durch die Covid-19 Pandemie wurde für die Durchführung des Boatercross KAGOON 2021 des Kanu Verbandes NRW folgendes Hygienekonzept erarbeitet.  
Zum Schutz aller Teilnehmer/innen und Organisatoren vor einer Infektion mit dem Covid-19 Virus sind die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

### Ansprechpartner

Peter Walkowski

### Voraussetzung für die Teilnahme bei KAGOON 2021

1. Jeder Teilnehmer muss bei der Anreise einen negativen Corona-Test vorweisen, der nicht älter als 48 Stunden ist.
2. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich bei Erkrankungssymptomen für Covid-19 dies sofort zu melden und der Veranstaltung fern zu bleiben.
3. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich bei positivem Testergebnis in der Woche nach der Veranstaltung umgehend die Kontaktpersonen zu informieren.

### Verhalten auf dem Gelände der Wild Wasser Woche

1. Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist auf dem gesamten Gelände und im Sanitärgebäude einzuhalten.
2. Der Aufenthalt im Sanitärgebäude ist auf die notwendige Zeit zu reduzieren.
3. Im Sanitärgebäude ist wenn möglich eine Mund-Nasenbedeckung zu tragen.
4. Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung, müssen unterbleiben.
5. Die Anmeldung erfolgt einzeln, mit Abstand.

### Maßnahmen zur Abstandseinhaltung

1. Hinweisschilder
2. Durchsagen

### Regelungen bei den Rennen / einzelnen Läufen

1. Auf dem Wasser bzw. auf der Startrampe kann der Mund- / Nasenschutz abgelegt werden.
2. Es muss wenn immer möglich auf den Mindestabstand von 1,5 Metern geachtet werden.

### Informationswege

1. Das Hygienekonzept wird auf der Homepage des Kanu Verbandes NRW [www.kanu-nrw.de](http://www.kanu-nrw.de) publiziert.
2. Plakate und Hinweisschilder am „schwarzen Brett“

Peter Walkowski

Wolbecker Str. 34  
48324 Albersloh

☎ 02535/8017

✉ [Walkowski.Albersloh@t-online.de](mailto:Walkowski.Albersloh@t-online.de)

Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

## 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



## 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

## 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



## 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



## 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



## 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

## 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



## 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

## 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



## 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.



## Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,  
waschen Sie Ihre Hände gründlich.

**Das gelingt in fünf Schritten:**

1



### Nass machen

Hände unter fließendes  
Wasser halten.

2



### Rundum einseifen

Hände von allen Seiten  
einschäumen.

3



### Zeit lassen

Gründliches Einseifen  
dauert 20 bis 30 Sekunden.

4



### Gründlich abspülen

Hände unter fließendem  
Wasser abwaschen.

5



### Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen  
Tuch trocknen.